

KORT 1

1. Ægtefælle
2. Partner/samboende
3. Barn
4. Svigerbarn
5. Forælder
6. Svigerforælder
7. Bror/søster
8. Barnebarn
9. Anden slægtning: Hvilken
10. Anden ikke-slægtning: Hvilken

KORT 2

1. 7. klasse eller kortere
2. 8. klasse
3. 9. klasse, mellemskoleeksamen
4. 10. klasse, realeksamen
5. Studentereksamen eller HF
6. Højere Handelseksamen (HH, HG; HHX) eller højere teknisk eksamen (HTX)
95. Går stadig i skole
96. Ingen
97. Anden skole (også skole i udlandet)

KORT 3

1. Specialarbejderuddannelse
2. Lærlinge-, elev- eller EFG-uddannelse
3. Anden faglig uddannelse af mindst 12 måneders varighed
4. Kort videregående uddannelse (under 3 år)
5. Mellemlang videregående uddannelse (3-4 år)
6. Lang videregående uddannelse (over 4 år)
95. Er stadig under videregående uddannelse eller erhvervs-uddannelse
96. Ingen
97. Anden erhvervsuddannelse (også eksamen/uddannelse i udlandet)

KORT 4

1. Gift og bor sammen med ægtefælle
2. Registreret partnerskab
3. Gift, men bor ikke sammen med ægtefælle
4. Har aldrig været gift
5. Fraskilt
6. Enke/-mand

KORT 5

1. I samme husstand
2. I samme bygning
3. Mindre end 1 km. væk
4. Mellem 1 og 5 km. væk
5. Mellem 5 og 25 km. væk
6. Mellem 25 og 100 km. væk
7. Mellem 100 og 500 km. væk
8. Mere end 500 km. væk
9. Mere end 500 km. væk i et andet land

KORT 6

1. Hjerteranfald inkl. blodprop i hjertet eller blodprop i kranspulsåre eller andet hjerteproblem inkl. hjertesvigt eller vand i lungerne
2. For højt blodtryk
3. Højt kolesteroltal
4. Slagtilfælde, blodprop i hjernen eller hjerneblødning
5. Sukkersyge/diabetes eller højt blodsukker
6. Kronisk lungesygdom som fx kronisk bronkitis eller emfysem (for store lunger)
7. Astma
8. Gigt inkl. slidgigt og leddegigt
9. Osteoporose eller knogleskørhed
10. Kræft eller ondartet knude, inkl. leukæmi eller lymfesygdom, men ekskl. godartet hudkræft
11. Mavesår eller sår på tolvfingertarmen
12. Parkinsons syge eller rystelammelse
13. Grå stær
14. Hoftebrud eller lårbensbrud
96. Ingen
97. Andre endnu ikke nævnte tilstande

KORT 7

1. Rygsmerter, knæsmarter, hoftesmerter eller andre ledsmerter
2. Hjerteproblemer eller angina pectoris, brystsmarter ved anstrengelse
3. Forpustethed eller svært ved at få vejret
4. Vedvarende hoste
5. Hævede ben
6. Søvnproblemer
7. Episoder med fald
8. Frygt for at falde
9. Svimmelhed, besvimelse eller kortvarig bevidstløshed
10. Mave- eller fordøjelsesproblemer, inkl. forstoppelse, luft, diarré
11. Incontinens eller ufrivillig vandladning
96. Ingen
97. Andre endnu ikke nævnte symptomer

KORT 8

1. Medicin mod højt kolesterol
2. Medicin mod højt blodtryk
3. Medicin mod hjertesygdom eller sygdom i hjernen
4. Medicin mod andre hjertesygdomme
5. Medicin mod astma
6. Medicin mod diabetes/sukkersyge
7. Medicin mod ledsmerter eller ledbetændelse
8. Medicin mod anden smerte (fx hovedpine, rygsmerter osv.)
9. Medicin mod søvnproblemer
10. Medicin mod angst eller depression
11. Medicin mod knogleskørhed, hormonalt betinget
12. Medicin mod knogleskørhed, ikke hormonalt betinget
13. Medicin mod for meget mavesyre
14. Medicin mod kronisk bronkitis
96. Ingen
97. Anden endnu ikke nævnt medicin

KORT 9

1. At gå 100 m.
2. At sidde ned i ca. to timer
3. At rejse sig fra en stol efter at have siddet i lang tid
4. At gå ad trapper flere etager uden at holde hvil
5. At gå ad trapper én etage (et trappeløb) uden at holde hvil
6. At bøje forover, at knæle eller at sidde på hug
7. At række eller strække Deres arme over skulderniveau
8. At trække eller skubbe store ting som fx en dagligstuestol
9. At løfte eller bære noget, der vejer mere end 5 kg., som fx en tung pose købmandsvarer
10. At samle en lille mønt op fra bordet
96. Ingen af delene

KORT 10

1. At tage tøj på, inkl. tage sko og sokker på
2. At gå igennem et værelse
3. At tage bad eller brusebad
4. At spise, fx selv at skære maden over
5. At komme i og ud af sengen
6. At gå på toilettet, inkl. at rejse sig eller sætte sig ned
7. At bruge et kort for at finde ud af, hvordan man skal komme rundt et sted, man ikke kender
8. At tilberede et varmt måltid mad
9. At gå på indkøb efter dagligvarer eller købmandsvarer
10. At foretage telefonopkald
11. At tage medicin
12. At arbejde i huset eller haven
13. At tage sig af pengesager som fx at betale regninger og holde øje med udgifterne
96. Ingen af delene

KORT 11

1. Næsten hver dag
2. Fem eller seks dage om ugen
3. Tre eller fire dage om ugen
4. En eller to gange om ugen
5. En eller to gange om måneden
6. Mindre end én gang om måneden
7. Ikke inden for de sidste 6 måneder

KORT 12

1. Specialist i hjertesygdomme, lungesygdomme, mavesygdomme, diabetes eller kirtelsygdomme
2. Hudlæge
3. Neurolog
4. Øjenlæge
5. Øre-, næse- og halslæge
6. Gigtlæge
7. Ortopæd
8. Kirurg
9. Psykiater
10. Gynækolog
11. Specialist i urinvejssygdomme (urolog)
12. Specialist i kræftsygdomme (onkolog)
13. Specialist i alderdommens sygdomme (geriatriker)

KORT 13

1. Hospitalsindlagt på grund af operation
2. Medicinske prøver eller ikke-kirurgisk behandling (undtagen psykiske helbredsproblemer)
3. Psykiske helbredsproblemer

KORT 14

1. Indsætning af kateter i hjertet, inkl. ballonudvidelse af kranspulsåreerne og/eller indsættelse af stent
2. Kranspulsåreoperation, by-pass-transplantation
3. Indsættelse, udskiftning eller fjernelse af pacemaker
4. Øre-, næse- eller halsoperation
5. Biopsi (vævsprøvetagning)
6. Indsættelse af kunstig hofte
7. Indsættelse af kunstigt knæ
8. Operativt indgreb på grund af brud eller anden skade på bevægeapparatet
9. Brokoperation
10. Fjernelse af galdeblære
11. Prostataoperation
12. Fjernelse af livmoderen
13. Grå stær operation
97. En hvilken som helst anden operation, som kræver hospitalsindlæggelse

KORT 15

1. Kikkertundersøgelse/operation af knæ
2. Grå stær operation
3. Brokoperation
4. Biopsi eller fjernelse af cyste
5. Håndoperation
6. Fjernelse af åreknuder
7. Operation af endetarm
8. Røntgenundersøgelse af blodårer ved hjælp af kontrastindsprøjtning
97. Enhver anden ambulans operation foretaget på en operationsstue

KORT 16

1. Professionel eller betalt sygepleje eller personlig pleje
2. Professionel eller betalt hjemmehjælp til gøremål i hjemmet, som De ikke selv kunne udføre på grund af helbredsproblemer
3. Madudbringning
96. Ingen af delene

KORT 17

1. Operation
2. Konsultation eller behandling hos almindelig praktiserende læge
3. Konsultation eller behandling hos speciallæge
4. Piller eller anden medicin
5. Tandpleje
6. Hospitals-revalidering (hospitalsindlagt)
7. Ambulant revalidering (ambulant patient)
8. Hjælpemidler og redskaber
9. Pleje på et plejehjem
10. Hjemmepleje
11. Betalt hjemmehjælp
97. Enhver anden sundhedspleje- eller behandling, som ikke er nævnt på denne liste

KORT 18

1. Gruppe 1, hvor De, hvis det overhovedet er muligt, skal benytte den praktiserende læge, som De én gang for alle har valgt at få tildelt. Henvisning til de fleste speciallæger skal også ske fra denne praktiserende læge
2. Gruppe 2, hvor De frit kan vælge de praktiserende læger fra gang til gang, og hvor De også frit kan gå til speciallæger. Til gengæld er der en vis mindre egenbetaling til praktiserende læger og speciallæger

KORT 19

1. Sygeforsikring med direkte adgang til speciallæger
2. Sygeforsikring med adgang til speciallæger gennem en almindelig praktiserende læge
3. Sygeforsikring med uindskrænket valg af læger
4. Sygeforsikring med et begrænset valg af læger
5. Tandpleje
6. Fuld dækning af medicinudgifter
7. Delvis dækning af medicinudgifter
8. Hospitalspleje med uindskrænket valg af hospital og klinik
9. Hospitalspleje med et begrænset valg af hospital og klinik
10. Langvarig pleje på plejehjem
11. Sygepleje i hjemmet i tilfælde af kronisk sygdom eller handicap
12. Hjemmehjælp
96. Ingen frivillig sygeforsikring overhovedet
97. En hvilken som helst anden type frivillig sygeforsikring

KORT 20

1. Sygeforsikring med direkte adgang til speciallæger
2. Sygeforsikring med et udvidet valg af læger
3. Tandpleje
4. Et større valg af medicin og/eller alle medicinudgifter (ingen tilslutning)
5. Et udvidet valg af hospitaler og klinikker til hospitalspleje
6. (Udvidet) Langvarig pleje på plejehjem
7. (Udvidet) Sygepleje i hjemmet i tilfælde af kronisk sygdom eller handicap
8. (Udvidet) Hjemmehjælp til daglige gøremål (husholdning osv.)
9. Fuld dækning af udgifter til lægebesøg (ingen tilslutning)
10. Fuld dækning af udgifter til hospitalspleje (ingen tilslutning)
96. Ingen frivillig sygeforsikring overhovedet
97. En hvilken som helst anden type frivillig sygeforsikring

KORT 21

1. Har forladt arbejdsmarkedet (er gået på pension, efterløn eller overgangsydelse)
2. Ansat eller selvstændig (inkl. familieføretagende)
3. Arbejdsløs fx på dagpenge eller kontanthjælp
4. Kronisk syg eller handicappet
5. Hjemmegående
97. Andet: Hvilket?

KORT 22

1. Helt enig
2. Enig
3. Uenig
4. Helt uenig

KORT 23

1. Blev berettiget til folkepension
2. Blev berettiget til arbejdsmarkeds- eller tjenestemandspension eller ønskede selv at gå på efterløn/overgangsydelse.
3. Blev berettiget til privat pension
4. Blev tilbudt en mulighed for tidlig pensionering (med særlig bonus eller belønning)
5. Blev ledig (fx også ved tidlig pensionering eller efterløn/overgangsydelse under pres fra arbejdsgiver)
6. Eget dårlige helbred
7. Slægtning eller vens dårlige helbred
8. At kunne gå på pension samtidig med ægtefælle eller partner
9. At kunne tilbringe mere tid med familien
10. At nyde livet

KORT 24

1. Folkepension (offentlig)
2. Efterløn eller overgangsydelse
3. Offentlige sygedagpenge
4. Arbejdsløshedsdagpenge eller kontanthjælp
5. Offentlig pension fra Deres ægtefælle eller samlever til den længstlevende
6. Offentlig førtidspension
7. Krigspension
8. Privat arbejdsmarkedspension eller offentlig tjenestemandspension udbetalt samtidig med folkepensionen (dvs. pension indtjent ved erhvervsarbejde med pensionsordning)
9. Privat arbejdsmarkedspension eller offentlig tjenestemandspension udbetalt før folkepensions-alderen (dvs. pension indtjent ved erhvervsarbejde med pensionsordning)
10. Privat førtids- eller invalidepension (pension indtjent ved erhvervsarbejde med pensionsordning)
11. Privat arbejdsmarkeds- eller tjenestemandspension fra Deres ægtefælles eller samlevers job til den længstlevende (pension indtjent ved erhvervsarbejde med pensionsordning)
96. Ingen af delene

KORT 25

1. Livsforsikringsudbetaling
2. Privat tegnet livrente
3. Privat sygeforsikrings-udbetaling
4. Underholdsbidrag
5. Regelmæssige udbetalinger fra velgørende organisationer
96. Ingen af delene

KORT 26

1. Folkepension (offentlig)
2. Efterløn eller overgangsydelse
3. Offentlig førtidspension
4. Privat alderspension – dvs. arbejdsmarkeds- eller offentlig tjenestemandspension (pension indtjent ved erhvervsarbejde med pensionsordning)
5. En særlig tidlig arbejdsmarkeds- eller tjenestemandspension normalt begyndende før 60-års alderen
96. Ingen af delene

KORT 27

1. Fuldtidsansat
2. Deltidsansat
3. Selvstændig eller arbejder i eget familiefirma
4. Arbejdsløs
5. I lære/under omskoling/under uddannelse
6. På barsels- eller forældreorlov
7. På pension, efterløn, overgangsydelse eller førtidspension
8. Er kronisk syg eller handicappet
9. Passer hjem eller familie
96. Andet

KORT 28

1. Personlig pleje, dvs.
 - a) at tage tøj på, inkl. at tage sko og sokker på
 - b) at tage bad eller brusebad
 - c) at spise, dvs. at skære maden over
 - d) at komme i eller ud af sengen
 - e) toiletbesøg, inkl. at rejse sig eller sætte sig ned
2. Praktisk hjælp i husholdningen, dvs. hjælp til reparationer i hjemmet, havearbejde, transport, indkøb, rutineopgaver i husstanden
3. Hjælp med papirarbejde som fx at udfylde formularer, ordne økonomiske eller juridiske sager

KORT 29

1. For at imødekomme basale behov
2. For at købe eller indrette et hus eller en lejlighed
3. Som hjælp til en stor udgiftskrævende ting (andet end at købe et hus eller en lejlighed)
4. Til en større familiebegivenhed (fødselsdag, bryllup, anden festligholdelse)
5. Til hjælp ved en skilsmisse
6. Til hjælp ved følgerne af dødsfald eller sygdom
7. Til hjælp ved arbejdsløshed
8. Til videre uddannelse
9. Til hjælp til at imødekomme en lovmæssig retslig over for ægtefælle, børn eller forældre som fx hustrubidrag eller børnebidrag
96. Ingen speciel grund
97. Anden grund

KORT 30

1. Storby
2. Forstæder til storby eller udkant af storby
3. Større by
4. Mindre by
5. På landet eller landsby

KORT 31

Udgifter

1. Mad spist i hjemmet

Medregn: Al mad og ikke-alkoholiske drikkevarer købt i supermarkeder, købmandsforretninger, markeder og andre udsalgssteder

Medregn ikke: Udgifter til alkoholiske drikkevarer som fx øl, vin eller spiritus

2. Mad spist uden for hjemmet

Medregn: Alle måltider på restauranter eller andre steder som fx barer, caféer, pubber og kantiner

Medregn ikke: Udgifter på alkoholiske drikkevarer eller udgifter på store højtidsfester som fx bryllupsdage

3. Telefonudgifter

Medregn: Udgift til telefonopkald, internet-brug og telefonabonnement. Medregn også alle udgifter til mobilsamtaler på en måned

Medregn ikke: Indkøb af telefonudstyr som fx telefon eller mobiltelefon

4. Alle varer og serviceydelser

Medregn: Udgifter til dagligvarer, forbrugsafgifter (el, vand, fjernvarme, gas og lign.), transportudgifter, udgifter til tøj, fornøjelser, kontante udgifter til medicin og andre udgifter De og Deres husstand må have

Medregn ikke: Boligydelser (leje eller prioritetsydelser), boligvedligeholdelse eller køb af store ting som fx en bil, eller afbetaling på bil, fjernsyn, smykker eller møbler

KORT 32

1. Bankkonti som fx opsparings-, løn- og budgetkonti samt kassekredit
2. Obligationer som fx stats-eller realkreditobligationer
3. Aktier (børsnoteret eller ikke-børsnoteret på aktiemarkedet)
4. Investeringsforeninger og lign., men ikke faglige pensionskasser
5. Individuelle pensionskonti herunder Lønmodtagernes Dyrtidsfond
6. Bunden boligopsparingskonto (medregn ikke friværdi i fast ejendom)
7. Livsforsikring
96. Ingen af delene

KORT 33

1. Aldrig
2. Omtrent 1 gang om året
3. Nogle få gange om året
4. Omtrent hver måned
5. Omtrent hver uge
6. Omtrent hver dag

Kort 34

1. Gæld på biler eller andre transportmidler (varevogne, motorcykler, både osv.)
2. Ikke rettidigt betalte regninger (telefon, elektricitet, varme)
3. Ikke rettidigt betalte regninger fra kreditkort/kontokort
4. Lån (fra bank, finansieringsinstitut, kreditforening eller anden finansiell institution)
5. Gæld til slægtninge eller venner
6. Studielån
96. Ingen af delene
97. Andet

KORT 35

1. Lavet frivilligt arbejde eller velgørenhedsarbejde
2. Passet en syg eller handicappet voksen
3. Ydet hjælp til familie, venner eller naboer
4. Deltaget i et uddannelses- eller kursusforløb
5. Gået til sport, gået i en social klub eller anden slags klub
6. Deltaget i en religiøs organisation (kirke, synagoge, moské osv.)
7. Deltaget i noget i en politisk eller samfundsrelateret organisation
96. Ingen af delene

KORT 36

1. For at møde folk
2. For at yde noget nyttigt
3. For at opnå noget personligt
4. Fordi der er brug for mig
5. For at tjene penge
6. Fordi jeg nyder det
7. For at bruge mine evner eller holde mig i form
8. Fordi jeg føler, jeg er tvunget til at gøre det
96. Ingen af delene

KORT 38

1. Opsparing eller investering
2. Afdrage gæld
3. Give til slægtninge eller som donationer
4. Købe varige goder (hus/lejlighed, bil, møbler, store elektriske apparater/maskiner, ...)
5. Tage på en ferietur eller –rejse

KORT 37

			0	10	20	30	40
	50	60	70	80	90	100	

absolut

absolut

ingen

sikker

chance