

# KAART 1

1. Echtgeno(o)t(e)
2. Partner
3. Kind
4. Schoonzoon / schoondochter
5. Ouder
6. Schoonouder
7. Zus / broer
8. Kleinkind
9. Ander familielid (specificeer)
10. Ander persoon, geen familielid (specificeer)

# KAART 2

1. Basisonderwijs
2. VGLO of LAVO
3. Voortgezet (speciaal) onderwijs  
(b.v. MLK, VSO, LOM, MAVO of MULO)
4. HAVO, VWO, Atheneum, Gymnasium, HBS,  
MMS, Lyceum
5. Lager beroepsonderwijs (b.v. LTS,  
LEAO, Lagere Land- en Tuinbouwschool)
6. Middelbaar beroepsonderwijs (b.v. MTS,  
MEAO, Middelbare Land- en Tuinbouwschool)
7. Hoger beroepsonderwijs (b.v. HTS, HEAO,  
opleidingen MO-akten)
8. Hoger beroepsonderwijs 2e fase (b.v.  
accountant NIVRA, opleidingen MO-B-akten)
9. Wetenschappelijk onderwijs (universiteit)
10. Speciaal onderwijs
11. Leerlingwezen
95. Nog geen diploma / volgt nu onderwijs
96. Geen
97. Andere opleiding

# KAART 3

NIET VOOR NL VAN TOEPASSING

# KAART 4

1. Getrouwd en samenwonend met echtgeno(o)t(e)
2. Geregistreerd partnerschap of samenlevingscontract
3. Getrouwd, gescheiden levend van echtgeno(o)t(e)
4. Nooit getrouwd
5. Gescheiden
6. Weduwe / weduwnaar

# KAART 5

1. In hetzelfde huishouden
2. In hetzelfde gebouw
3. Minder dan 1 kilometer hier vandaan
4. Tussen de 1 en 5 kilometer hier vandaan
5. Tussen de 5 en 25 kilometer hier vandaan
6. Tussen de 25 en 100 kilometer hier vandaan
7. Meer dan 100 kilometer hier vandaan
9. In een ander land

# KAART 6

1. Een hartaanval inclusief hartinfarct of coronairtrombose of een ander hartprobleem inclusief hartfalen
2. Hoge bloeddruk of hypertensie
3. Hoog cholesterol gehalte in het bloed
4. Een beroerte of herseninfarct of een ziekte aan de bloedvaten in de hersenen
5. Diabetes of een te hoog bloedsuikergehalte
6. Chronische longziekte zoals chronische bronchitis of emfyseem
7. Astma
8. Artritis, inclusief osteoartritis, of reuma
9. Botontkalking of osteoporose
10. Kanker of kwaadaardig gezwel, inclusief leukemie of lymphoma, maar exclusief minder ernstige vormen van huidkanker
11. Een maagzweer of zweer aan twaalfvingerige darm, zweer van het maag-darmkanaal
12. De ziekte van Parkinson
13. Staar
14. Een gebroken heup of dijbeen
96. Geen
97. Andere kwalen die nog niet genoemd werden

# KAART 7

1. Rug-, knie-, heuppijn of pijn in een ander gewricht
2. Hartklachten of angina, pijn in de borst bij inspanning
3. Ademnood, problemen met ademen
4. Hardnekkige hoest
5. Opgezwollen benen
6. Slaapproblemen
7. Vallen
8. Bang zijn om te vallen
9. Duizeligheid, flauwvallen of blackouts
10. Maag- of darmproblemen, waaronder constipatie, winderigheid, diarree
11. Incontinentie of onvrijwillig urineverlies
96. Geen
97. Andere symptomen die nog niet genoemd zijn

# KAART 8

1. Medicijnen voor een hoog cholesterol gehalte in het bloed
2. Middelen voor hoge bloeddruk
3. Medicijnen voor hartinfarct of herseninfarct
4. Medicijnen voor andere hartziektes
5. Middelen voor astma
6. Medicijnen voor diabetes
7. Medicijnen voor gewrichtspijn of gewrichtsontsteking
8. Middelen voor andere pijnen (zoals hoofdpijn, rugpijn etc.)
9. Middelen voor slaapproblemen
10. Middelen voor angst of depressie
11. Middelen voor osteoporose (hormonaal)
12. Middelen voor osteoporose (niet hormonaal)
13. Middelen voor brandend maagzuur
14. Medicijnen voor chronische bronchitis
96. Geen
97. Andere medicijnen, die nog niet genoemd zijn



# KAART 9

1. 100 meter lopen
2. Ongeveer 2 uur zitten
3. Opstaan uit een stoel na er langere tijd op gezeten te hebben
4. Verschillende trappen oplopen zonder te rusten
5. Een trap oplopen zonder te rusten
6. Buigen, knielen of hurken
7. Uw armen boven schouderhoogte reiken of uitstrekken
8. Grote objecten zoals een eetkamerstoel trekken of duwen
9. Gewichten van meer dan 5 kilo tillen en dragen, zoals een zware boodschappentas
10. Een klein muntje van de tafel pakken
96. Geen

# KAART 10

1. Uzelf aankleden, inclusief sokken en schoenen aantrekken
2. Door een kamer lopen
3. In het bad gaan of douchen
4. Eten, bijvoorbeeld uw voedsel in stukjes snijden
5. In en uit bed komen
6. Naar het toilet gaan, inclusief opstaan en gaan zitten
7. Een plattegrond gebruiken om uw weg te vinden in een onbekende plaats
8. Een warme maaltijd bereiden
9. Boodschappen doen voor het eten
10. Opbellen
11. Medicijnen innemen
12. Rondom het huis of in de tuin werken
13. Met geld omgaan, zoals rekeningen betalen en uitgaven bijhouden
96. Geen van bovenstaande

# KAART 11

1. Bijna elke dag
2. Vijf of zes dagen per week
3. Drie of vier dagen per week
4. Een of twee keer per week
5. Een of twee keer per maand
6. Minder dan een keer per maand
7. Helemaal niet in de afgelopen zes maanden

# KAART 12

1. Hartspecialist, longarts, internist (voor maagziekten, diabetes, of klierziekten)
2. Huidarts
3. Neuroloog
4. Oogarts
5. Keel-, neus- en oorarts
6. Reumatoloog
7. Orthopeed
8. Chirurg
9. Psychiater
10. Gynaecoloog
11. Uroloog
12. Oncoloog
13. Geriater (specialist voor bejaarden)

# KAART 13

1. Een operatie
2. Een medisch onderzoek of behandeling zonder operatie (geen psychische behandeling)
3. Psychische problemen

# KAART 14

1. Dotteren
2. Bypass
3. Plaatsing, vervanging, of verwijdering van een pacemaker
4. Keel-, neus-, of ooroperatie
5. Biopsie
6. Heupprothese
7. Knieprothese
8. Behandeling van botbreuk, of ander orthopedisch letsel
9. Chirurgisch herstel van een breuk
10. Verwijdering van de galblaas
11. Verwijdering van de prostaat
12. Verwijdering van de baarmoeder
13. Staar operatie
97. Een andere operatie tijdens een opname

# KAART 15

1. Kijkoperatie aan de knie
2. Staar operatie
3. Chirurgisch herstel van een breuk
4. Biopsie of verwijdering van een cyste
5. Handoperatie
6. Spatader behandeling
7. Aambeien verwijdering
8. Angiografie (zichtbaar maken van bloedvaten m.b.v. contraststof)
97. Een andere poliklinische chirurgische ingreep uitgevoerd in een operatiekamer

# KAART 16

1. Professionele of betaalde verpleging of persoonlijke verzorging
  2. Professionele of betaalde huishoudelijke hulp om huishoudelijk werk te doen dat u niet zelf kunt doen vanwege uw gezondheid
  3. Tafeltje-dek-je
96. Geen



# KAART 17

1. Chirurgie
2. Zorg door een huisarts
3. Zorg door een specialist
4. Medicijnen
5. Tandheelkunde
6. Revalidatie waarvoor u opgenomen bent in een ziekenhuis
7. Revalidatie waarvoor u niet opgenomen bent
8. Hulpmiddelen
9. Zorg in een verpleeghuis
10. Thuiszorg
97. Een andere soort zorg die niet op deze lijst staat

## **KAART 18**

1. Eerste klasse
  2. Tweede klasse
  3. Derde klasse
96. Anders

# KAART 19

- 5. Tandheelkunde
- 6. Volledige vergoeding van medicijnen
- 7. Gedeeltelijke vergoeding van medicijnen
- 96. Geen vrijwillige ziektekostenverzekering
- 97. Andere vorm van vrijwillige ziektekostenverzekering

# KAART 20

- 3 Tandheelkunde
- 4. Een grotere keuze aan medicijnen en/of volledige vergoeding van medicijnen
- 96. Geen vrijwillige ziektekostenverzekering
- 97. Andere vorm van vrijwillige ziektekostenverzekering

# KAART 21

1. Gepensioneerd
2. In loondienst of zelfstandige (incl. werkzaam in familiebedrijf)
3. Werkloos
4. Langdurig ziek, arbeidsongeschikt of gehandicapt
5. Zorgend voor huishouden of gezin
97. Anders (specificeer)

## **KAART 22**

1. Helemaal mee eens
2. Mee eens
3. Niet mee eens
4. Helemaal niet mee eens

## KAART 23

1. Ik bereikte de verplichte pensioneringsleeftijd
2. Ik kwam in aanmerking voor AOW
3. Ik kwam in aanmerking voor werkgeverspensioen
4. Ik kreeg vervroegd pensioen aangeboden (d.m.v. een aantrekkelijke regeling)
5. Mijn baan werd opgeheven, ontslagen
6. Eigen slechte gezondheid
7. Slechte gezondheid van een familielid of vriend
8. Om tegelijkertijd met mijn echtgeno(o)t(e) of partner met pensioen te gaan
9. Ik wilde meer tijd met mijn gezin of familie doorbrengen
10. Om van het leven te genieten
97. Anders

# KAART 24

1. AOW
2. Tijdelijke Overbruggingspensioen (TOP)
3. WAO, Waz of invaliditeitspensioen
4. WW, wachtgeld
5. Algemene nabestaandenwet (Anw, AWW)
6. Algemene bijstandswet (Abw),  
IOAW/IOAZ, aanvullende  
bijstandsuitkering, Toeslagenwet (TW)
8. Aanvullend ouderdomspensioen (via  
werkgever(s) opgebouwd)
9. Vervroegd pensioen: VUT, FPU, pre-  
pensioen
10. Particuliere invaliditeitsverzekering
11. Aanvullend nabestaandenpensioen (via  
werkgever(s) opgebouwd)
96. Geen van bovenstaande



# KAART 25

1. Levensverzekering
2. Lijfrente uitkering of particulier pensioen (geen werkgeverspensioen)
3. Uitkering op basis van een particuliere ziektekostenverzekering
4. Alimentatie
5. Regelmatige betalingen van charitatieve instellingen
96. Geen van bovenstaande

## KAART 26

2. Tijdelijke Overbruggingspensioen (TOP)
  3. WAO, Waz of invaliditeitspensioen
  4. Aanvullend ouderdompensioen (via werkgever(s) opgebouwd)
  5. Vervroegd pensioen: VUT, FPU, pre-pensioen
96. Geen van bovenstaande

# KAART 27

1. Voltijds werkzaam
2. Deeltijds werkzaam
3. Zelfstandig of werkzaam in eigen familiebedrijf
4. Werkloos
5. Volgt beroepsopleiding/herscholing/  
onderwijs
6. Ouderschapsverlof
7. Met (vervroegd) pensioen
8. Blijvend ziek of arbeidsongeschikt
9. Zorg voor huis of gezin
97. Anders

# KAART 28

1. Persoonlijke zorg bij bijvoorbeeld aankleden, baden of douchen, eten, in en uit bed stappen, naar het toilet gaan.
2. Huishoudelijke hulp, bijvoorbeeld kleine reparaties, tuinieren, vervoer, boodschappen doen.
3. Hulp bij de administratie zoals het invullen van formulieren, en andere financiële en juridische zaken

# KAART 29

1. Voor de basisbehoeften
2. Om te helpen bij het kopen of inrichten van een woning
3. Om te helpen bij de koop van iets duurs (niet zijnde een woning)
4. Voor een grote familiegebeurtenis (geboorte, huwelijk, andere viering)
5. Hulp bij een echtscheiding
6. Hulp bij overlijden of ziekte
7. Hulp bij werkloosheid
8. Voor verdere opleiding
9. Om aan een wettelijke verplichting te voldoen (b.v. alimentatie of verplichte betalingen voor de zorg van ouders)
96. Geen specifieke reden
97. Andere reden

# KAART 30

1. Binnenstad of centrum van grote stad
2. Buitenwijk van grote stad
3. Kleine stad
4. Groot dorp
5. Platteland of klein dorp

# KAART 31

## UITGAVEN

### ***1. Thuis geconsumeerd voedsel***

**Reken mee:** alle voedselartikelen en niet-alcoholische dranken gekocht in supermarkten, groentewinkels, kruideniers, markten en andere verkooppunten.

**Reken niet mee:** uitgaven aan alcoholische dranken, zoals bier, wijn, of sterke drank.

---

### ***2. Buitenshuis geconsumeerd voedsel***

**Reken mee:** alle maaltijden in restaurants en andere verkooppunten zoals bars en kantines

**Reken niet mee:** uitgaven aan alcoholische dranken of uitgaven aan grote ceremoniële aangelegenheden zoals bruiloften.

---

### ***3. Telefoon***

**Reken mee:** kosten voor locale en interlokale of internationale telefooncontacten en het abonnementsgeld. Reken ook de kosten van Internetverbinding en alle uitgaven aan mobiel telefoonverkeer per maand mee.

**Reken niet mee:** aankoop van apparatuur zoals telefoons of mobiele telefoons.

---

### ***4. Alle goederen en diensten***

**Reken mee:** boodschappen, gebruiksvoorwerpen, transport, kleding, contant betaalde medische uitgaven en alle andere uitgaven die u en uw huishouden doen.

**Reken niet mee:** betalingen voor huisvesting (huur of hypotheek) onderhoud aan het huis of grote aankopen zoals een auto, of afbetalingstermijnen voor een auto, een televisie, sieraden, of meubilair.

---

## KAART 32

1. Bank- of girorekening, rekening courant of spaarrekeningen
2. (Staats)Obligaties
3. Aandelen of effecten (genoteerd of niet genoteerd op de beurs)
4. Beleggingsfondsen
6. Spaar- of beleggingshypotheek
7. Levensverzekering, lijfrente, kapitaalverzekering
96. Geen van bovenstaande



# KAART 33

1. Nooit
2. Eén keer per jaar
3. Een paar keer per jaar
4. Ongeveer elke maand
5. Ongeveer elke week
6. Ongeveer elke dag

# KAART 34

1. Schulden op auto's of andere voertuigen (bussen/motorfietsen/boten enz.)
2. Achterstallige rekeningen (telefoon, elektriciteit, gas)
3. Schuld op creditcard of klantenkaart rekening
4. Leningen van banken of andere financiële instellingen
5. Schulden aan familieleden of bekenden
6. Studielening
96. Geen van bovenstaande
97. Overige

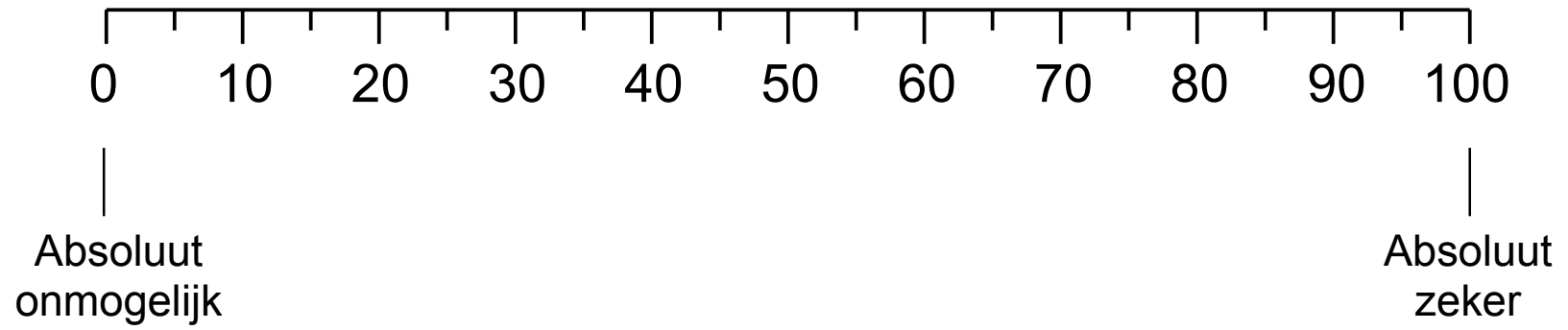
# KAART 35

1. Deed vrijwilligers- of liefdadigheidswerk
  2. Zorgde voor een zieke of gehandicapte volwassene
  3. Bood hulp aan familie, vrienden of buren
  4. Volgde een opleiding of cursus
  5. Ging naar een sportclub, buurthuis of ander soort club
  6. Actief in kerk of andere godsdienstige organisatie
  7. Actief in een politieke of sociale organisatie
96. Geen van bovenstaande

# KAART 36

1. Om andere personen te ontmoeten
2. Om een nuttige bijdrage te leveren
3. Om een persoonlijk doel te realiseren
4. Omdat ze me nodig hebben
5. Om geld te verdienen
6. Omdat ik het leuk vind
7. Om mijn vaardigheden te benutten of om actief te blijven
8. Omdat ik mij ertoe verplicht voel
96. Geen van bovenstaande

# KAART 37



# KAART 38

1. Sparen of investeren
2. Schulden aflossen
3. Weggeven aan een familie of een goed doel
4. Uitgeven aan duurzame goederen (zoals een huis, auto, meubels, elektrische apparatuur enz.)
5. Uitgeven aan een vakantie of een andere reis