

					Household-ID						Person-ID			
1	4	0	4	2							0	0		

Interview datum:  /  /

Interviewer's ID: \_\_\_\_\_

Voorletters van de respondent \_\_\_\_\_

**50+ in Europa**

**Zelf in te vullen vragenlijst**

**A**

## Hoe deze vragenlijst IN TE VULLEN?

De volgende vragen kunnen eenvoudig worden beantwoord door het hokje onder het gekozen antwoord aan te kruisen.

Kruist u a.u.b. **ÉÉN (1)** hokje aan:

Correct  of

Niet correct

Wij verzoeken u de vragen één voor één en op volgorde invullen.

## Hoe deze vragenlijst in te leveren?

Als de interviewer nog bij u in huis is als u de vragenlijst hebt ingevuld, wilt u de vragenlijst dan meegeven aan de interviewer? Als de interviewer al weg is, wilt u dan de vragenlijst zo spoedig mogelijk in de bijgevoegde antwoordenvelop opsturen naar TNS NIPO, t.a.v. Ralph de Jong, Antwoordnummer 2422, 1000 RA Amsterdam?

---

**WILT U A.U.B. MET VRAAG 1 OP DE VOLGENDE PAGINA BEGINNEN**

**WE WILLEN BENADRUKKEN DAT AL UW ANTWOORDEN  
VERTROUWELIJK BEHANDELD WORDEN EN U NOGMAALS  
HARTELIJK DANKEN VOOR UW MEDEWERKING.**

---

**Wij willen eerst enkele vragen stellen over uw gezondheid.  
(Kruist u a.u.b. één van de vijf hokjes aan)**

---

1. Hoeveel lichamelijke klachten of pijn heeft u de laatste 30 dagen gehad?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

2. Hoeveel moeite heeft u de laatste 30 dagen gehad met slapen, zoals bijvoorbeeld met in slaap vallen, vaak 's nachts wakker worden of 's morgens te vroeg wakker worden?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

3. Hoeveel problemen hebt u de laatste 30 dagen gehad met lopen en bewegen?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

4. Hoeveel moeite heeft u de laatste 30 dagen gehad om u te concentreren of dingen te herinneren?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

5. Hoeveel last heeft u de laatste 30 dagen gehad van kortademigheid?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

6. In welke mate heeft u zich gedurende de laatste 30 dagen bedroefd, neerslachtig of depressief gevoeld?

Niet	Weinig	Tamelijk Ernstig	Ernstig	Zeer ernstig
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

7. Hoeveel beperkingen ondervindt u in de aard of omvang van het werk dat u kunt doen?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

Hieronder staan beschrijvingen van personen met ernstige en minder ernstige gezondheidsproblemen. Wij zijn erin geïnteresseerd hoe u de gezondheid van deze personen beoordeelt. U kunt er bij de beoordeling vanuit gaan dat de persoon wiens situatie beschreven wordt van uw leeftijd is en dezelfde achtergrond heeft als u.

(Kruist u a.u.b. één van de vijf hokjes aan)

---

8. Paul heeft een keer per maand last van hoofdpijn die weggaat nadat hij een pil heeft ingenomen. Wanneer hij hoofdpijn heeft kan hij zijn dagelijkse bezigheden blijven doen.

Hoeveel lichamelijke klachten of pijn heeft Paul de laatste 30 dagen gehad?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

9. Maria heeft elke avond ongeveer twee uur nodig om in slaap te vallen. 's Nachts wordt ze een of twee keer met angstgevoelens wakker en valt pas na een uur weer in slaap.

Hoeveel moeite heeft Maria de laatste 30 dagen gehad met slapen, zoals bijvoorbeeld met in slaap vallen, vaak 's nachts wakker worden of 's morgens te vroeg wakker worden?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

10. Henk heeft tijdens het werk pijn die uitstraalt naar zijn rechterarm en pols. In de avond gaat het wat beter als hij niet meer met de computer werkt.

Hoeveel lichamelijke klachten of pijn heeft Henk de laatste 30 dagen gehad?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

11. Karin wordt 's nachts bijna ieder uur wakker. Als ze 's nachts wakker wordt heeft ze ongeveer 15 minuten nodig om weer in slaap te vallen. 's Morgens voelt ze zich niet goed uitgerust.

Hoeveel moeite heeft Karin de laatste 30 dagen gehad met slapen, zoals bijvoorbeeld met in slaap vallen, vaak 's nachts wakker worden of 's morgens te vroeg wakker worden?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

12. Karel heeft bijna de hele tijd pijn in zijn knieën, ellebogen, polsen en vingers. Hoewel de medicijnen helpen, voelt hij zich onprettig als hij zich beweegt, zoals bij het dragen en vasthouden van dingen.

Hoeveel lichamelijke klachten of pijn heeft Karel de laatste 30 dagen gehad?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

13. Els valt zonder problemen in slaap maar wordt twee keer per week midden in de nacht wakker en kan de rest van de nacht de slaap niet meer vatten.

Hoeveel moeite heeft Els de laatste 30 dagen gehad met slapen, zoals bijvoorbeeld met in slaap vallen, vaak 's nachts wakker worden of 's morgens te vroeg wakker worden?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

14. Tom heeft vanwege een gezondheidsprobleem veel last van opgezwollen benen. Hij heeft moeite om zich in huis te bewegen omdat zijn benen zwaar aanvoelen.

Hoeveel problemen heeft Tom de laatste 30 dagen gehad met lopen en bewegen?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

15. Lisa kan zich goed concentreren bij TV kijken, een tijdschrift lezen, kaarten of schaken. Een keer per week vergeet ze waar haar bril of sleutels zijn, maar ze vindt deze dan binnen 5 minuten.

Hoeveel moeite heeft Lisa de laatste 30 dagen gehad om zich te concentreren of om zich dingen te herinneren?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

16. Klaas doet niet aan sport. Hij kan geen trappen oplopen of andere lichamelijke activiteiten ondernemen, omdat hij zwaarlijvig is. Hij kan boodschappen dragen en licht huishoudelijk werk verrichten.

Hoeveel problemen heeft Klaas de laatste 30 dagen gehad met lopen en bewegen?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

17. Ineke wilt graag nieuwe kookrecepten leren, maar ze merkt dat ze veel fouten maakt en een recept verschillende keren opnieuw moet lezen voordat ze in staat is het uit te voeren.

Hoeveel moeite heeft Ineke de laatste 30 dagen gehad om zich te concentreren of om zich dingen te herinneren?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

18. Jan kan afstanden tot 200 meter zonder enig probleem lopen, maar voelt zich vermoeid als hij een kilometer loopt of als hij meer dan één trap oploopt. Hij heeft geen moeite met dagelijkse bezigheden, zoals boodschappen dragen van de supermarkt naar huis.

Hoeveel problemen heeft Jan de laatste 30 dagen gehad met lopen en bewegen?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---



19. Evelien kan zich niet langer dan 15 minuten concentreren en heeft moeite haar aandacht erbij te houden als er iets tegen haar gezegd wordt. Als ze aan iets begint, kan ze het niet afmaken en vergeet ze meestal wat ze aan het doen was. Ze kan wel namen onthouden van de mensen die ze ontmoet.

Hoeveel moeite heeft Evelien de laatste 30 dagen gehad om zich te concentreren of om zich dingen te herinneren?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

20. Mark heeft geen problemen wanneer hij langzaam loopt. Hij raakt snel buiten adem als hij 20 meter een heuvel of een trap oploopt.

Hoeveel last heeft Mark de laatste 30 dagen gehad van kortademigheid?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

21. Anna is het grootste deel van de tijd depressief. Ze huilt vaak en ziet de toekomst niet meer zitten. Ze voelt dat ze een last is geworden voor anderen en denkt dat het beter zou zijn als ze dood zou zijn.

In welke mate heeft Anna zich gedurende de laatste 30 dagen bedroefd, neerslachtig of depressief gevoeld?

Niet	Weinig	Tamelijk Ernstig	Ernstig	Zeer ernstig
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

22. Paul heeft ongeveer een keer per jaar last van infecties aan de luchtwegen. Hij is drie of vier keer per week kortademig en moest in de afgelopen maand twee keer in het ziekenhuis worden opgenomen met een hoest waarvoor behandeling met antibiotica nodig was.

Hoeveel last heeft Paul de laatste 30 dagen gehad van kortademigheid?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

23. Maria is nerveus en gespannen. Zij maakt zich zorgen en ziet de toekomst somber in. Zij voelt zich beter in gezelschap van anderen of als zij iets doet dat haar echt interesseert. Als zij alleen is heeft ze een leeg gevoel en voelt ze zich nutteloos.

In welke mate heeft Maria zich gedurende de laatste 30 dagen bedroefd, neerslachtig of depressief gevoeld?

Niet	Weinig	Tamelijk Ernstig	Ernstig	Zeer ernstig
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

24. Henk is al 30 jaar een zware roker en wordt elke ochtend wakker met een zware hoest. Hij is kortademig, zelfs als hij rust, en komt het huis niet meer uit. Hij heeft vaak zuurstof uit een fles nodig.

Hoeveel last heeft Henk de laatste 30 dagen gehad van kortademigheid?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

25. Karin heeft in het algemeen plezier in haar werk en in haar privé-leven. Elke drie weken is ze een paar dagen gedeprimeerd en verliest ze belangstelling voor wat ze meestal leuk vindt. Maar ze is dan wel in staat om haar dagelijkse bezigheden te blijven doen.

In welke mate heeft Karin zich gedurende de laatste 30 dagen bedroefd, neerslachtig of depressief gevoeld?

Niet	Weinig	Tamelijk Ernstig	Ernstig	Zeer ernstig
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

**Hieronder staan nog een aantal beschrijvingen van situaties van personen met uiteenlopende gezondheidsproblemen. We willen graag dat u aangeeft in welke mate deze personen beperkt worden in de aard en omvang van het werk dat ze kunnen uitoefenen. U kunt er bij de beoordeling wederom vanuit gaan dat de persoon wiens situatie beschreven wordt van uw leeftijd is en dezelfde achtergrond heeft als u. Afgezien van de beschreven problemen zijn de personen in goede gezondheid.**

**(Kruist u a.u.b. één van de vijf hokjes aan)**

---

26. Els heeft bijna voortdurend pijn in haar rug, hetgeen het haar soms onmogelijk maakt haar werk te doen.

Hoeveel beperkingen ondervindt Els in de aard of omvang van het werk dat zij kan doen?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

27. Karel heeft vooral op het werk last van rugpijn die leidt tot een stijve rug. Hij kan de pijn onder controle houden met lichte medicijnen. Hij heeft behalve deze rugpijn geen andere klachten.

Hoeveel beperkingen ondervindt Karel in de aard of omvang van het werk dat hij kan doen?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

28. Lisa heeft vrijwel voortdurend pijn in rug en benen. Tijdens haar werk is het 't ergst. Hoewel medicijnen helpen, blijft het voor haar onprettig om zich te bewegen of om op het werk dingen op te tillen.

Hoeveel beperkingen ondervindt Lisa in de aard of omvang van het werk dat zij kan doen?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

29. Tom maakt zich voortdurend zorgen. Elke week is hij wel een paar dagen gedeprimeerd, als hij denkt aan alles wat er mis zou kunnen gaan en hoe zijn baas dan zal reageren. Maar hij is in staat om hier weer overheen te komen als hij zich op iets anders concentreert.

Hoeveel beperkingen ondervindt Tom in de aard of omvang van het werk dat hij kan doen?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

30. Ineke's stemming op het werk kan heel erg veranderen. Als zij gedeprimeerd is, vindt ze alles wat ze op het werk moet doen een opgave. Ze heeft dan geen plezier meer in haar gewone werkzaamheden. De wisselvallige stemmingen zijn onvoorspelbaar en de depressies treden twee of drie keer per maand op.

Hoeveel beperkingen ondervindt Ineke in de aard of omvang van het werk dat zij kan doen?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

31. Klaas heeft in het algemeen plezier in zijn werk. Eens per drie weken raakt hij een of twee dagen gedeprimeerd en verliest interesse in wat hij meestal leuk vindt. Maar hij is dan wel in staat om zijn dagelijkse werk te blijven doen.

Hoeveel beperkingen ondervindt Klaas in de aard of omvang van het werk dat hij kan doen?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

32. Evelien heeft in het verleden hartproblemen gehad en zij is gewaarschuwd dat ze haar cholesterolgehalte in de gaten moet houden. Soms als zij gestrest is op het werk voelt ze pijn in haar borst die soms ook naar haar armen uitstraalt.

Hoeveel beperkingen ondervindt Evelien in de aard of omvang van het werk dat zij kan doen?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

33. Mark heeft een hoge bloeddruk. Zijn bloeddruk gaat snel omhoog als hij gespannen is. Hij doet niet veel aan sport en heeft overgewicht.

Hoeveel beperkingen ondervindt Mark in de aard of omvang van het werk dat hij kan doen?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

34. Anna heeft een drievoudige bypass operatie ondergaan. Zij is een zware roker en heeft soms nog last van stevige pijn in haar borst.

Hoeveel beperkingen ondervindt Anna in de aard of omvang van het werk dat zij kan doen?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

- 
- 
35. Tot slot willen we u nog een keer vragen uw geslacht en geboortjaar aan te geven:

a) Ik ben een...

<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	Man	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	Vrouw	<input type="checkbox"/>

b) Ik ben geboren in het jaar:

--	--	--	--

---

Hartelijk dank dat u de moeite hebt genomen om onze vragen te beantwoorden. Geeft u a.u.b. de vragenlijst aan de interviewer of stuurt u hem per post in de antwoordenvolp naar TNS NIPO, t.a.v. Ralph de Jong, Antwoordnummer 2422, 1000 RA Amsterdam.