

					Household-ID						Person-ID			
1	4	0	4	2							0	0		

Interview datum: / /

Interviewer's ID: _____

Voorletters van de respondent _____

50+ in Europa

Zelf in te vullen vragenlijst

B

Hoe deze vragenlijst IN TE VULLEN?

De volgende vragen kunnen eenvoudig worden beantwoord door het hokje onder het gekozen antwoord aan te kruisen.

Kruist u a.u.b. **ÉÉN (1)** hokje aan:

Correct of

Niet correct

Wij verzoeken u de vragen één voor één en op volgorde invullen.

Hoe deze vragenlijst in te leveren?

Als de interviewer nog bij u in huis is als u de vragenlijst hebt ingevuld, wilt u de vragenlijst dan meegeven aan de interviewer? Als de interviewer al weg is, wilt u dan de vragenlijst zo spoedig mogelijk in de bijgevoegde antwoordenvolp opsturen naar TNS NIPO, t.a.v. Ralph de Jong, Antwoordnummer 2422, 1000 RA Amsterdam?

WILT U A.U.B. MET VRAAG 1 OP DE VOLGENDE PAGINA BEGINNEN

**WE WILLEN BENADRUKKEN DAT AL UW ANTWOORDEN
VERTROUWELIJK BEHANDELD WORDEN EN U NOGMAALS
HARTELIJK DANKEN VOOR UW MEDEWERKING.**

**Wij willen eerst enkele vragen stellen over uw gezondheid.
(Kruist u a.u.b. één van de vijf hokjes aan)**

1. In welke mate heeft u zich gedurende de laatste 30 dagen bedroefd, neerslachtig of depressief gevoeld?

Niet	Weinig	Tamelijk	Ernstig	Ernstig	Zeer ernstig
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃		<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

2. Hoeveel last heeft u de laatste 30 dagen gehad van kortademigheid?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

3. Hoeveel moeite heeft u de laatste 30 dagen gehad om u te concentreren of dingen te herinneren?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

4. Hoeveel problemen hebt u de laatste 30 dagen gehad met lopen en bewegen?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

5. Hoeveel moeite heeft u de laatste 30 dagen gehad met slapen, zoals bijvoorbeeld met in slaap vallen, vaak 's nachts wakker worden of 's morgens te vroeg wakker worden?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

6. Hoeveel lichamelijke klachten of pijn heeft u de laatste 30 dagen gehad?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

7. Hoeveel beperkingen ondervindt u in de aard of omvang van het werk dat u kunt doen?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

Hieronder staan beschrijvingen van personen met ernstige en minder ernstige gezondheidsproblemen. Wij zijn erin geïnteresseerd hoe u de gezondheid van deze personen beoordeelt. U kunt er bij de beoordeling vanuit gaan dat de persoon wiens situatie beschreven wordt van uw leeftijd is en dezelfde achtergrond heeft als u.

(Kruist u a.u.b. één van de vijf hokjes aan)

8. Henk heeft in het algemeen plezier in zijn werk en in zijn privé-leven. Elke drie weken is hij een paar dagen gedeprimeerd en verliest hij belangstelling voor wat hij meestal leuk vindt. Maar hij is dan wel in staat om zijn dagelijkse bezigheden te blijven doen.

In welke mate heeft Henk zich gedurende de laatste 30 dagen bedroefd, neerslachtig of depressief gevoeld?

Niet	Weinig	Tamelijk Ernstig	Ernstig	Zeer ernstig
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

9. Karin is al 30 jaar een zware roker en wordt elke ochtend wakker met een zware hoest. Zij is kortademig, zelfs als zij rust, en komt het huis niet meer uit. Zij heeft vaak zuurstof uit een fles nodig.

Hoeveel last heeft Karin de laatste 30 dagen gehad van kortademigheid?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

10. Paul is nerveus en gespannen. Hij maakt zich zorgen en ziet de toekomst somber in. Hij voelt zich beter in gezelschap van anderen of als hij iets doet dat hem echt interesseert. Als hij alleen is heeft hij een leeg gevoel en voelt hij zich nutteloos.

In welke mate heeft Paul zich gedurende de laatste 30 dagen bedroefd, neerslachtig of depressief gevoeld?

Niet	Weinig	Tamelijk Ernstig	Ernstig	Zeer ernstig
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

11. Maria heeft ongeveer een keer per jaar last van infecties aan de luchtwegen. Zij is drie of vier keer per week kortademig en moest in de afgelopen maand twee keer in het ziekenhuis worden opgenomen met een hoest waarvoor behandeling met antibiotica nodig was.

Hoeveel last heeft Maria de laatste 30 dagen gehad van kortademigheid?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

12. Mark is het grootste deel van de tijd depressief. Hij huilt vaak en ziet de toekomst niet meer zitten. Hij voelt dat hij een last is geworden voor anderen en denkt dat het beter zou zijn als hij dood zou zijn.

In welke mate heeft Mark zich gedurende de laatste 30 dagen bedroefd, neerslachtig of depressief gevoeld?

Niet	Weinig	Tamelijk Ernstig	Ernstig	Zeer ernstig
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

13. Anna heeft geen problemen wanneer zij langzaam loopt. Zij raakt snel buiten adem als zij 20 meter een heuvel of een trap oploopt.

Hoeveel last heeft Anna de laatste 30 dagen gehad van kortademigheid?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

14. Jan kan zich niet langer dan 15 minuten concentreren en heeft moeite zijn aandacht erbij te houden als er iets tegen hem gezegd wordt. Als hij aan iets begint, kan hij het niet afmaken en vergeet hij meestal wat hij aan het doen was. Hij kan wel namen onthouden van de mensen die hij ontmoet.

Hoeveel moeite heeft Jan de laatste 30 dagen gehad om zich te concentreren of om zich dingen te herinneren?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

15. Evelien kan afstanden tot 200 meter zonder enig probleem lopen, maar voelt zich vermoeid als zij een kilometer loopt of als zij meer dan één trap oploopt. Zij heeft geen moeite met dagelijkse bezigheden, zoals boodschappen dragen van de supermarkt naar huis.

Hoeveel problemen heeft Evelien de laatste 30 dagen gehad met lopen en bewegen?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

16. Klaas wilt graag nieuwe kookrecepten leren, maar hij merkt dat hij veel fouten maakt en een recept verschillende keren opnieuw moet lezen voordat hij in staat is het uit te voeren.

Hoeveel moeite heeft Klaas de laatste 30 dagen gehad om zich te concentreren of om zich dingen te herinneren?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

17. Ineke doet niet aan sport. Zij kan geen trappen oplopen of andere lichamelijke activiteiten ondernemen, omdat zij zwaarlijvig is. Zij kan boodschappen dragen en licht huishoudelijk werk verrichten.

Hoeveel problemen heeft Ineke de laatste 30 dagen gehad met lopen en bewegen?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

18. Tom kan zich goed concentreren bij TV kijken, een tijdschrift lezen, kaarten of schaken. Een keer per week vergeet hij waar zijn bril of sleutels zijn, maar hij vindt deze dan binnen 5 minuten.

Hoeveel moeite heeft Tom de laatste 30 dagen gehad om zich te concentreren of om zich dingen te herinneren?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

19. Lisa heeft vanwege een gezondheidsprobleem veel last van opgezwollen benen. Zij heeft moeite om zich in huis te bewegen omdat haar benen zwaar aanvoelen.

Hoeveel problemen heeft Lisa de laatste 30 dagen gehad met lopen en bewegen?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

20. Karel valt zonder problemen in slaap maar wordt twee keer per week midden in de nacht wakker en kan de rest van de nacht de slaap niet meer vatten.

Hoeveel moeite heeft Karel de laatste 30 dagen gehad met slapen, zoals bijvoorbeeld met in slaap vallen, vaak 's nachts wakker worden of 's morgens te vroeg wakker worden?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

21. Els heeft bijna de hele tijd pijn in haar knieën, ellebogen, polsen en vingers. Hoewel de medicijnen helpen, voelt zij zich onprettig als zij zich beweegt, zoals bij het dragen en vasthouden van dingen.

Hoeveel lichamelijke klachten of pijn heeft Els de laatste 30 dagen gehad?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

22. Henk wordt 's nachts bijna ieder uur wakker. Als hij 's nachts wakker wordt heeft hij ongeveer 15 minuten nodig om weer in slaap te vallen. 's Morgens voelt hij zich niet goed uitgerust.

Hoeveel moeite heeft Henk de laatste 30 dagen gehad met slapen, zoals bijvoorbeeld met in slaap vallen, vaak 's nachts wakker worden of 's morgens te vroeg wakker worden?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

23. Karin heeft tijdens het werk pijn die uitstraalt naar haar rechterarm en pols. In de avond gaat het wat beter als zij niet meer met de computer werkt.

Hoeveel lichamelijke klachten of pijn heeft Karin de laatste 30 dagen gehad?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

24. Paul heeft elke avond ongeveer twee uur nodig om in slaap te vallen. 's Nachts wordt hij een of twee keer met angstgevoelens wakker en valt pas na een uur weer in slaap.

Hoeveel moeite heeft Paul de laatste 30 dagen gehad met slapen, zoals bijvoorbeeld met in slaap vallen, vaak 's nachts wakker worden of 's morgens te vroeg wakker worden?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

25. Maria heeft een keer per maand last van hoofdpijn die weggaat nadat zij een pil heeft ingenomen. Wanneer zij hoofdpijn heeft kan zij haar dagelijkse bezigheden blijven doen.

Hoeveel lichamelijke klachten of pijn heeft Maria de laatste 30 dagen gehad?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

Hieronder staan nog een aantal beschrijvingen van situaties van personen met uiteenlopende gezondheidsproblemen. We willen graag dat u aangeeft in welke mate deze personen beperkt worden in de aard en omvang van het werk dat ze kunnen uitoefenen. U kunt er bij de beoordeling wederom vanuit gaan dat de persoon wiens situatie beschreven wordt van uw leeftijd is en dezelfde achtergrond heeft als u. Afgezien van de beschreven problemen zijn de personen in goede gezondheid.

(Kruist u a.u.b. één van de vijf hokjes aan)

26. Mark heeft een drievoudige bypass operatie ondergaan. Hij is een zware roker en heeft soms nog last van stevige pijn in zijn borst.

Hoeveel beperkingen ondervindt Mark in de aard of omvang van het werk dat hij kan doen?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

27. Anna heeft een hoge bloeddruk. Haar bloeddruk gaat snel omhoog als zij gespannen is. Zij doet niet veel aan sport en heeft overgewicht.

Hoeveel beperkingen ondervindt Anna in de aard of omvang van het werk dat zij kan doen?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

28. Jan heeft in het verleden hartproblemen gehad en hij is gewaarschuwd dat hij zijn cholesterolgehalte in de gaten moet houden. Soms als hij gestrest is op het werk voelt hij pijn in zijn borst die soms ook naar zijn armen uitstraalt.

Hoeveel beperkingen ondervindt Jan in de aard of omvang van het werk dat hij kan doen?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

29. Ineke heeft in het algemeen plezier in haar werk. Eens per drie weken raakt zij een of twee dagen gedeprimeerd en verliest interesse in wat zij meestal leuk vindt. Maar zij is dan wel in staat om haar dagelijkse werk te blijven doen.

Hoeveel beperkingen ondervindt Ineke in de aard of omvang van het werk dat zij kan doen?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

30. Klaas' stemming op het werk kan heel erg veranderen. Als hij gedeprimeerd is, vindt hij alles wat hij op het werk moet doen een opgave. Hij heeft dan geen plezier meer in zijn gewone werkzaamheden. De wisselvallige stemmingen zijn onvoorspelbaar en de depressies treden twee of drie keer per maand op.

Hoeveel beperkingen ondervindt Klaas in de aard of omvang van het werk dat hij kan doen?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

31. Lisa maakt zich voortdurend zorgen. Elke week is zij wel een paar dagen gedeprimeerd, als zij denkt aan alles wat er mis zou kunnen gaan en hoe haar baas dan zal reageren. Maar zij is in staat om hier weer overheen te komen als zij zich op iets anders concentreert.

Hoeveel beperkingen ondervindt Lisa in de aard of omvang van het werk dat zij kan doen?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

32. Tom heeft vrijwel voortdurend pijn in rug en benen. Tijdens zijn werk is het 't ergst. Hoewel medicijnen helpen, blijft het voor hem onprettig om zich te bewegen of om op het werk dingen op te tillen.

Hoeveel beperkingen ondervindt Tom in de aard of omvang van het werk dat hij kan doen?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

33. Els heeft vooral op het werk last van rugpijn die leidt tot een stijve rug. Zij kan de pijn onder controle houden met lichte medicijnen. Zij heeft behalve deze rugpijn geen andere klachten.

Hoeveel beperkingen ondervindt Els in de aard of omvang van het werk dat zij kan doen?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

34. Karel heeft bijna voortdurend pijn in zijn rug, hetgeen het hem soms onmogelijk maakt zijn werk te doen.

Hoeveel beperkingen ondervindt Karel in de aard of omvang van het werk dat hij kan doen?

Geen	Weinig	Tamelijk veel	Veel	Heel veel
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

-
35. Tot slot willen we u nog een keer vragen uw geslacht en geboortjaar aan te geven:

a) Ik ben een...

<input type="checkbox"/>	Man	<input type="checkbox"/> ₁
<input type="checkbox"/>	Vrouw	<input type="checkbox"/> ₂

b) Ik ben geboren in het jaar:

Hartelijk dank dat u de moeite hebt genomen om onze vragen te beantwoorden. Geeft u a.u.b. de vragenlijst aan de interviewer of stuurt u hem per post in de antwoordenvelop naar TNS NIPO, t.a.v. Ralph de Jong, Antwoordnummer 2422, 1000 RA Amsterdam.