



					Household-ID					Person-ID			
1	3	0	4	2						0	0		

Intervjudatum:  /  /

Intervjuar ID: \_\_\_\_\_

Respondentens Initialer: \_\_\_\_\_

## "50+ i Europa"

### Skriftligt frågeformulär

# B

## Hur man besvarar detta frågeformulär:

De flesta frågor på de följande sidorna besvaras helt enkelt genom att kryssa i den ruta som motsvarar det alternativ som passar Dig.

Var god kryssa i en ruta:

Rätt



or



Fel



Tag en fråga i taget i den ordning de kommer.

## Hur man återlämnar det besvarade frågeformuläret:

Om intervjuaren fortfarande befinner sig i Ditt hem eller på den plats där intervjun gjordes, lämna det besvarade frågeformuläret till intervjuaren. Om det inte är möjligt lägg det besvarade formuläret i det portofria kuvert Du fått och skicka in det till Intervjubolaget så snart som möjligt. Har Du några frågor eller behöver ett extra kuvert ring då till Intervjubolagets kostnadsfria telefonnummer 0200-336622

**Börja besvara den första frågan på nästa sida!**

**Alla svar Du lämnar är konfidentiella. Hjärtligt tack för Din hjälp!**

**Vi skulle nu vilja ställa dig några frågor angående ditt eget hälsotillstånd, så väl som andra personers hälsotillstånd som vi kommer att beskriva för dig. Var vänlig och välj ett av de fem svaren för varje fråga.**

---

1. Generellt sett under de senaste 30 dagarna, hur stora problem har du haft med att känna dig ledsen, nedstämd eller deprimerad?

Inga            Lindriga    Genomsnittliga            Stora            Mycket stora  
                                               

---

2. Generellt sett under de senaste 30 dagarna, hur mycket besvär har du haft med andfåddhet?

Inget            Lindrigt    Genomsnittligt            Stort            Mycket stort  
                                               

---

3. Generellt sett under de senaste 30 dagarna, hur stora svårigheter har du haft att koncentrera sig eller komma ihåg saker?

Inga            Lindriga    Genomsnittliga            Stora            Mycket stora  
                                               

---

4. Generellt sett under de senaste 30 dagarna, hur stor svårighet har du haft att röra dig?

Inga            Lindriga    Genomsnittliga            Stora            Mycket stora  
                                               

---

5. Under de senaste 30 dagarna, hur stora svårigheter har du haft att sova, t.ex. svårt att somna, vaknar ofta på natten eller vaknar för tidigt på morgonen?

Inga            Lindriga    Genomsnittliga            Stora            Mycket stora  
                                               

---

6. Generellt sett under de senaste 30 dagarna, hur mycket smärta eller obehag har du upplevt?

Ingen      Lindrig      Genomsnittlig      Stor      Mycket stor  
                       

---

7. Har du något handikapp eller problem med hälsan som begränsar typen eller mängden av arbete som du kan utföra?

Inget      Lindrigt      Genomsnittligt      Stort      Mycket stort  
                       

---

**Vi kommer nu att ge Dig några exempel på personer med allvarliga eller mindre allvarliga hälsoproblem. Vi skulle vilja veta hur Du bedömer hälsan hos dessa personer. Antag att de har samma ålder och bakgrund som Du själv har.**

---

8. Harriet trivs med sitt arbete och sina fritidsaktiviteter och är nöjd med sitt liv i stort. Hon blir deprimerad under en dag eller två var tredje vecka och tappar intresset för det hon brukar tycka är roligt men klarar att fortsätta med sina dagliga aktiviteter.

Generellt sett under de senaste 30 dagarna, hur stora problem har Harriet haft med att hon har känt sig ledsen, nedstämd eller deprimerad?

Inga      Lindriga      Genomsnittliga      Stora      Mycket stora  
                       

---

9. Niklas har varit storrökare i 30 år och vaknar upp med hosta varje morgon. Han får andnöd även när han vilar och går inte hemifrån längre. Han måste ofta få extra syre.

Generellt sett under de senaste 30 dagarna, hur stora besvär hade Niklas som följd av sin andnöd?

Inget      Lindrigt      Genomsnittligt      Stort      Mycket stort  
                       

---

10. Johanna är nervös och ängslig. Hon är orolig och ser mörkt på framtiden men mår bättre när hon har sällskap eller när hon gör något som verkligen intresserar henne. När han/hon är ensam känner hon sig ofta värdelös och tom.

Hur stora problem har Johanna med att hon har känt sig ledsen, nedstämd eller deprimerad?

Inga            Lindriga            Genomsnittliga            Stora            Mycket stora  
                                               

---

- 11 Anton lider av luftvägsinfektioner ungefär en gång per år. Han får andnöd 3 eller 4 gånger per vecka och var tvungen att läggas in på sjukhus två gånger den sista månaden med en elak hosta som krävde behandling med antibiotika.

Generellt sett under de senaste 30 dagarna, hur stora besvär hade Anton som följt av sin andnöd?

Inga            Lindriga            Genomsnittliga            Stora            Mycket stora  
                                               

---

12. Rebecka är nästan alltid deprimerad. Hon gråter ofta och har inget hopp om framtiden. Hon tycker att hon har blivit en börda, tycker det skulle vara bättre om hon vore död.

Hur stora problem har Rebecka med att hon har känt sig ledsen, nedstämd eller deprimerad?

Inga            Lindriga            Genomsnittliga            Stora            Mycket stora  
                                               

---

13. Hans har inga besvär med att gå långsamt. Han blir lätt andfådd när han går uppför en backe på 20 meter eller går uppför en trappa.

Hur mycket besvär har Hans med andfåddhet?

Inget            Lindrigt            Genomsnittligt            Stort            Mycket stort  
                                               

---

14. Tanja kan inte koncentrera sig mer än 15 minuter åt gången och har svårt att uppmärksamma vad som sägs till henne. När hon påbörjar något kan hon aldrig slutföra det och hon glömmer ofta vad hon höll på med. Hon kan dock lära sig nya namn på personer hon träffar.

Hur stora svårigheter har Tanja att koncentrera sig eller komma ihåg saker?

Ingen      Lindrig      Genomsnittlig      Stor      Mycket stor  
                       

---

15. Robert kan gå sträckor på upp till 200 meter utan problem men blir trött när han har gått 1 km eller gått uppför några trappor. Han har inga problem med fysiska vardagsaktiviteter som t.ex. att bära hem matkassar.

Hur stor svårighet har Robert att röra sig?

Ingen      Lindrig      Genomsnittlig      Stor      Mycket stor  
                       

---

16. Sofie är förtjust i att lära sig nya recept men märker att hon ofta gör misstag och måste läsa om recepten flera gånger innan hon klarar att följa dem ordentligt.

Hur stora svårigheter har Sofie haft att koncentrera sig eller komma ihåg saker?

Inga      Lindriga      Genomsnittliga      Stora      Mycket stora  
                       

---

17. Anton motionerar inte. Han klarar inte gå i trappor eller andra fysiska aktiviteter eftersom han är mycket överviktig. Han klarar dock att bära hem matkassar och göra lättare hushållsarbete.

Hur stor svårighet har Anton att röra sig?

Ingen      Lindrig      Genomsnittlig      Stor      Mycket stor  
                       

---

18. Marika kan koncentrera sig medan hon tittar på tv, läser tidningar eller spelar kort eller schack. Hon kan lära sig nya varianter av dessa spel med liten ansträngning. En gång i veckan glömmet hon var hon har lagt sina nycklar eller glasögon men hon hittar dem igen inom 5 minuter.

Hur stora svårigheter har Marika haft att koncentrera sig eller komma ihåg saker?

Inga  Lindriga  Genomsnittliga  Stora  Mycket stora

---

19. Viktors ben är mycket svullna. Han måste anstränga sig för att gå runt huset eftersom benen känns tunga.

Hur stor svårighet har Viktor att röra sig?

Ingen  Lindrig  Genomsnittlig  Stor  Mycket stor

---

20. Nina somnar lätt varje kväll men två nätter i veckan vaknar hon mitt i natten utan att kunna somna om alls.

Under de senaste 30 dagarna, hur stora svårigheter har Nina haft att sova?

Inga  Lindriga  Genomsnittliga  Stora  Mycket stora

---

21. Mikael har nästan ständigt ont i sina knän, armbågar, handleder och fingrar. Det är värst under första halvan av dagen. Trots att mediciner lindrar smärtan tycker han att det är besvärligt att röra sig samt att hålla och lyfta saker.

Hur mycket värk eller smärta har Mikael upplevt?

Ingen  Lindrig  Genomsnittlig  Stor  Mycket stor

---

22. Diana vaknar nästan en gång i timmen varje natt. När hon vaknar på natten tar det ca 15 minuter för henne att somna om. På morgonen känner hon sig inte utvilad.

Hur stora svårigheter har Diana att sova?

Inga            Lindriga            Genomsnittliga            Stora            Mycket stora  
                                               

---

23. På sitt arbete har Isak värk som strålar ner i hans högra arm och handled. Värken lättar något på kvällen när han inte arbetar vid sin dator längre.

Hur mycket värk eller smärta har Isak upplevt?

Ingen            Lindrig            Genomsnittlig            Stor            Mycket stor  
                                               

---

24. Det tar Desirée ca 2 timmar att somna varje kväll. Hon vaknar en till två gånger per natt, gripen av panik och det tar henne mer än en timme att somna om.

Hur stora svårigheter har Desirée att sova?

Inga            Lindriga            Genomsnittliga            Stora            Mycket stora  
                                               

---

25. Leif har huvudvärk en gång i månaden som släpper en timme efter det att han tagit en tablett. Han kan fortsätta med sina dagliga sysslor medan han har huvudvärk.

Generellt sett under de senaste 30 dagarna, hur mycket smärta eller obehag har Leif upplevt?

Ingen            Lindrig            Genomsnittlig            Stor            Mycket stor  
                                               

---



**Vi skulle nu vilja ge dig några fler exempel på personer med hälsoproblem. Vi ber att du markerar i vilken utsträckning Du tycker att dessa människor är begränsade till typen eller mängden av arbete, som de kan utföra. När det gäller deras ålder, utbildning, och arbetshistoria ska du föreställa dig att dessa män och kvinnor liknar dig själv. Föreställ dig att individen har rimligt god hälsa med undantag för de besvär som uttryckligen är nämnda.**

**(Välj ett av svarsalternativen för varje fråga!)**

---

26. Elisabet har genomgått s.k. triple bypass hjärtoperation. Hon är storrökare och upplever fortfarande skarpa smärtor i bröstet ibland.

Hur stor är Elisabets begränsning till typen eller mängden av arbete som hon kan utföra?

Ingen      Lindrig      Genomsnittlig      Stor      Mycket stor  
                       

---

27. Anton har fått diagnosen högt blodtryck. Hans blodtryck går snabbt upp om han känner sig stressad. Anton motionerar inte särskilt mycket och är överviktig.

Hur stor är Antons begränsning till typen eller mängden av arbete som han kan utföra?

Ingen      Lindrig      Genomsnittlig      Stor      Mycket stor  
                       

---

28. Katja har tidigare haft problem med hjärtat och hon har blivit uppmanad att hålla ett öga på kolesterolet. Om hon känner sig stressad på jobbet känner hon ibland smärta i bröstet och emellanåt i armarna.

Hur stor är Katjas begränsning till typen eller mängden av arbete som hon kan utföra?

Ingen      Lindrig      Genomsnittlig      Stor      Mycket stor  
                       

---

29. Harry trivs med sitt arbete. Han blir deprimerad under en dag eller två var tredje vecka och tappar intresset för det han brukar tycka är roligt men klarar att fortsätta med sina dagliga arbetsuppgifter.

Hur stor är Harrys begränsning till typen eller mängden av arbete som han kan utföra?

Ingen      Lindrig      Genomsnittlig      Stor      Mycket stor  
                       

---

30. Hanna har humörsvängningar på jobbet. När hon blir deprimerad blir allt som hon gör en ansträngning och hon finner inte längre något nöje i de vanliga arbetsuppgifterna.

Hur stor är Hannas begränsning till typen eller mängden av arbete som hon kan utföra?

Ingen      Lindrig      Genomsnittlig      Stor      Mycket stor  
                       

---

31. Jim känner sig ständigt orolig. Han blir deprimerad på arbetet en gång i veckan under ett par dagar i sträck, och tänker på vad som kan gå fel och att hans chef inte kommer att acceptera hans tillstånd. Men han kan ta sig ur depressionen om han koncentrerar sig på någonting annat.

Hur stor är Jims begränsning till typen eller mängden av arbete som han kan utföra?

Ingen      Lindrig      Genomsnittlig      Stor      Mycket stor  
                       

---

32. Martina har nästan ständigt ont i sin rygg och sina ben, och smärtan är närvarande nästan hela tiden. Det blir värre då hon arbetar. Trots att mediciner lindrar smärtan tycker hon att det är besvärligt att röra sig samt att hålla och lyfta saker.

Hur stor är Martinas begränsning till typen eller mängden av arbete som hon kan utföra?

Ingen      Lindrig      Genomsnittlig      Stor      Mycket stor  
                       

---

33. Ulf lider av ryggont som speciellt på jobbet bidrar till stelhet i ryggen men smärtan lindras av låga doser medicin. Han har inga andra krämpor förutom detta allmänna obehag.

Hur stor är Ulfs begränsning till typen eller mängden av arbete som han kan utföra?

Ingen	Lindrig	Genomsnittlig	Stor	Mycket stor
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

---

34. Johanna har nästan ständigt ont i ryggen och det hindrar henne från att utföra sitt arbete.

Hur stor är Johannas begränsning till typen eller mängden av arbete som hon kan utföra?

Ingen	Lindrig	Genomsnittlig	Stor	Mycket stor
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

---

35. Till slut vill vi be dig markera om Du är man eller kvinna och ange vilket år Du föddes:

a) Jag är...

Man	<input type="checkbox"/>	1
Kvinna	<input type="checkbox"/>	2

---

b) Jag föddes år

---

**Tack för att du tog dig tid att besvara våra frågor. Lämna frågeformuläret till intervjuaren eller posta det i det bifogade svarskuvertet. Alla dina svar är konfidentiella.**